



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland



Als sterven dichtbij komt

VPTZ-vrijwilligers zijn er voor u

vptz.nl



Als sterven dichtbij komt, zijn VPTZ-vrijwilligers er voor u

Als u te horen krijgt dat het einde van uw leven nadert, breekt een intensieve periode aan voor u en uw naasten. Deze periode kan zwaar zijn, ook wanneer er hulp is van de huisarts, wijkverpleging en thuiszorg. Extra ondersteuning kan dan erg welkom zijn.

Juist in die fase is het geruststellend dat deskundige vrijwilligers van VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) ondersteuning bieden. VPTZ-vrijwilligers zijn er voor u én voor uw naasten, zodat uw naasten de zorg niet alleen hoeven te dragen. Vrijwilligers bieden tijd, aandacht en rust in deze bijzondere en vaak intensieve periode. Dit doen zij bij mensen thuis, in hospices en soms ook in zorginstellingen. Alleen al 'er zijn' voor iemand in de laatste levensfase kan tot steun zijn. VPTZ-vrijwilligers krijgen een gedegen opleiding en volgen regelmatig trainingen om hun vaardigheden op peil te houden.

Wat zijn uw wensen voor de laatste levensfase?

Het kan rust geven om hier tijdig over na te denken. Hiernaast ziet u wat vrijwilligers bij u thuis voor u kunnen betekenen en wat hun rol is binnen een hospice.



De meeste mensen willen graag thuis overlijden. Zonder extra hulp is dat niet altijd mogelijk. Vrijwilligers kunnen juist dan ondersteuning bieden in de vertrouwde omgeving van uw eigen huis.

VPTZ-vrijwilligers thuis:

- bieden een luisterend oor, emotionele en praktische ondersteuning aan u en uw naasten.
- nemen de (mantel)zorg tijdelijk van uw naasten over, zodat zij even tijd voor zichzelf hebben.
- kunnen 's nachts waken zodat naasten/mantelzorgers rustig kunnen slapen (nachtinzetten zijn niet overal mogelijk).
- verrichten geen medische handelingen; de medische zorg blijft in handen van de (eigen) huisarts en thuiszorg.
- zijn niet verantwoordelijk voor huishoudelijke taken.

Kosten

- Aan de ondersteuning door een vrijwilliger bij u thuis zijn geen kosten verbonden.

Hoe schakelt u een thuisvrijwilliger in?

Via de postcodezoeker op **vptz.nl** vindt u eenvoudig een VPTZ-thuisorganisatie bij u in de buurt en kunt u contact opnemen met de coördinator. U kunt vrijblijvend bespreken wat uw wensen zijn en wat een vrijwilliger voor u kan betekenen.

Thuis krijgt u één of enkele vaste vrijwilligers, zodat u en uw naasten niet steeds aan nieuwe mensen hoeven te wennen. In overleg met u zorgt de coördinator voor een passende match.

Kijk op **vptz.nl/vind-hulp** voor een hospice bij u in de buurt





HOSPICE

Als thuis sterven niet mogelijk is, kunt u uw laatste levensfase in een hospice doorbrengen.

In een hospice:

- bieden vrijwilligers aandacht en een luisterend oor aan u en uw naasten.
- ondersteunen vrijwilligers bij uw verzorging.
- is de medische zorg in handen van de (eigen) huisarts, de thuiszorg of verpleegkundig personeel.
- kan uw partner weer partner zijn in plaats van verzorger.
- kunnen familie en vrienden dag en nacht langskomen en indien gewenst ook blijven slapen.

Kosten

- In een hospice kan een eigen bijdrage gevraagd worden. Lukt het niet om deze te betalen, dan wordt gezamenlijk naar een passende oplossing gezocht.
- Veel zorgverzekeraars hebben aanvullende pakketten die deze bijdrage deels of geheel vergoeden.

Hoe meldt u zich aan voor een hospice?

Via de postcodezoeker op **vptz.nl** vindt u eenvoudig een hospice bij u in de buurt en kunt u contact opnemen met de coördinator. U kunt vrijblijvend uw wensen bespreken of een oriënterend bezoek plannen. Voor een opname is de inschatting van een arts nodig, dat u naar verwachting binnen drie maanden komt te overlijden.

Kijk op **vptz.nl/vind-hulp** voor een hospice bij u in de buurt

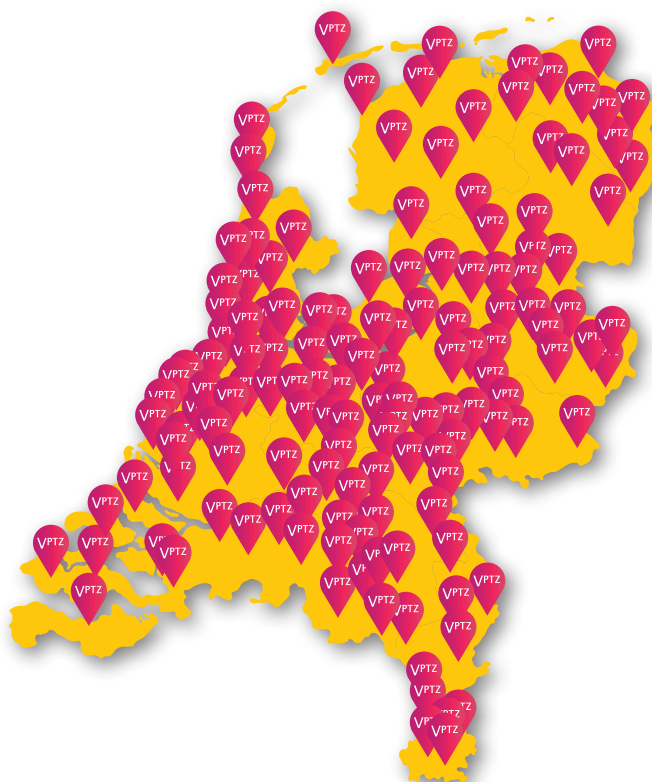


VPTZ: altijd dichtbij

In Nederland zijn ongeveer 200 VPTZ-organisaties actief.

Er is er dus altijd één bij u in de buurt. Kijk op:

vptz.nl/vind-hulp



*'Vrijwilligers hebben mijn man veel gebracht,
maar mij ook. Vooral steun, begrip en de
ruimte om even adem te halen'*

Een mantelzorger

*'Je kan je bezighouden met het
naderende afscheid zonder de zware last
van het verzorgen te dragen'*

Een mantelzorger

VPTZ Nederland

VPTZ-organisaties zijn aangesloten bij de landelijke koepel VPTZ Nederland. Alle lidorganisaties worden ondersteund op het gebied van training en opleiding, kwaliteitsbeleid, belangenbehartiging, organisatieadvies en communicatie.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland

vptz.nl